

## Tiltechnieken

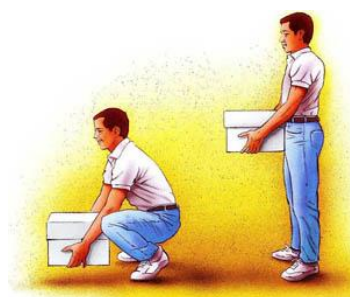
Veel ziekteverzuim ontstaat doordat men te veel of verkeerd tilt. Er zijn vaak wel tilhulpmiddelen aanwezig, maar deze worden in een aantal situaties niet of verkeerd gebruikt.

Door scholing, training en coaching on the job leert Factum uw medewerkers hoe zij het eigen lichaam op verantwoorde wijze kunnen gebruiken en op goede wijze gebruik kunnen maken van hulpmiddelen.

Het programma voorziet in:

- De techniek van het tillen van cliënten.
- De hefboomwerking bij het tillen.
- De risico's op rugklachten bij onjuist gebruik van het eigen lichaam.
- Het praktisch toepassen van de til technieken bij de dagelijkse transfers van de cliënt.
- Het verminderen van fysieke belasting van de medewerker.
- Het beperken van risico's voor de cliënten.
- Het tillen met gebruik van til hulpmiddelen vanuit zorgverleners perspectief
- Het tillen met gebruik van til hulpmiddelen vanuit cliënt perspectief.

Tijdinvestering: 2 dagdelen



**Resultaat:**

De deelnemers kunnen na afloop van de cursus het eigen lichaam op de juiste wijze gebruiken tijdens het tillen. Zij kunnen de fysieke risico's van het tillen voor zowel de cliënt als voor zichzelf beperken, zo nodig met gebruik van tilhulpmiddelen.

Bij het aanbod van al onze modules geldt, dat er wordt gewerkt aan de hand van presentaties, casuïstiek, praktijkoefeningen en –ervaringen, ondersteunend lesmateriaal en discussie. Er wordt aangesloten bij de ervaring en behoeften van de deelnemers.

Terugkomdagen en coaching on the job zijn als vervolgtraject mogelijk.

**Contactgegevens**

Postadres:

Newtonstraat 19-G

3902 HP Veenendaal

Contact: [info@factumadvies.nl](mailto:info@factumadvies.nl)

Web : [www.factumadvies.nl](http://www.factumadvies.nl) / [www.wmoaanbesteden.nl](http://www.wmoaanbesteden.nl)